

一品料理講演会



2月16日 地域づくり部
会主催の一品料理講演会を、
過去に我が家の一品料理に

出品された方を対象に開催
しました。

今回はトム・ルーエの樋口久恵さんを講師にお迎えしました。パンや肉まんなど、レシピのポイントなどを解説してくださいました。また、元看護師という立場から、減塩の必要性についてもお話してくださいました。さらに、白菜の大量消費レシピとして「白菜サラダ」の実演をして下さいました。

『我が家の一品料理大集合』は八幡地区文化祭で、地域の方がご自慢の家庭料理を持ち寄り、展示・試食を行う大人気コーナーです。地域づくり部会では、出品された料理をもとに商品化するなど、地域活性化に向けた活動につなげたいと考えています。

文化祭への出品は
○見本の一品
○試食用のカップ20個分
を作ってください。

試食用のカップは自治会館で配布しています。ご家庭でカップに入れてから、文化祭当日に見本と一緒に自治会館にお問合せ下さい。

それゆけ！
しいたけおやん

第13回
八幡地区文化祭
4年ぶりだよ!!
全頁集合!!

今年初めての試み！
キッチンカーなど飲食店の
出店があります

9出な
店店ん
舗数と
!!は!

出店店舗のご紹介

- * オール cafe&crepe (クレープ)
- * 天領じびえ (串焼き、鹿ロースト他)
- * MOWMOWらんど (アイスコルネット他)
- * イチゴーモネ (天然酵母ベーグル他)
- * 昭和ホルモン (ケバブサンド他)
- * フードトラックTCバス (お弁当・からあげ)
- * カレーレストラン ナラヤン (カレー・ナン)
- * 貴水 (海鮮焼き他)
- * 喜笑 (にゅうめん&おにぎりセット)

最新情報は
フェイスブックで
YAHATA_JICHIIKAIKAN

オレンジカフェくすのやはた

今月は節分ということで、オレンジカフェの会場へ鬼が来てくれました！！「鬼は～外！！」「福は～内！！」の掛け声に合わせて、豆に見立てたボールを投げ、今年の無病息災を願いました。終始笑いが絶えず、楽しい豆まきが出来ました♪またレクリエーションでは「羽根っ子ダーツ」と「ラダーゲッター」をして得点が入るとみんなで喜び合いました。オレンジカフェは、認知症の方のみならず地域住民の集いの場として楽しい時間を提供させていただいています。多くの方のご参加をお待ちしています！



<お知らせ>

今後の予定：R5 3/13 4/10(毎月 第2月曜日)14時から八幡自治会館にて 参加費100円

<<お問い合わせ先>> 玖珠町地域包括支援センター ☎72-7154

新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、中止する場合があります。