

# やはたのニューフェイス

八幡のかわいい赤ちゃんを紹介するコーナーです。母子保健推進員の方が赤ちゃん訪問の際、写真を撮らせていただきますね。赤ちゃんはみんなの宝物。健やかな成長を願っています。どんどんニューフェイスが増えるといいなあ♪

なかじま あやと

中島 綺都くん

平成30年6月14日生  
ご両親：健吉さん、佳奈さん(灰原)  
元気に大きく育ってね。



## ハツラツ健康教室



次回は  
11月19日

9月21日、ハツラツ健康教室で3B体操がありました。初参加の人も音楽に合わせて無理なく体を動かしていました。

## 10分ランチフィットネス

9月7日 10分ランチフィットネスが行われました。どこに効果があるのか教えてもらいながら、音楽に合わせて体を動かしました。次回は10月5日です。



## 八幡自治組織役員研修

9月3日 八幡自治組織運営協議会では役員の見学研修を行いました。

毎年3月開催の八幡文化祭で取り組んでいる「我が家の一品料理」の商品化に向けて、食品加工で成果を上げている福岡県の「竹千寿」の事例を研修しました。



平成18年に仕出し屋としてスター

トした「竹千寿」はその後ネット販売を主体に順調に発展し、今や全国的に口コミ等で拡大中。

同社の主な商品は、蒸した「もちごめ」にえびなどいろいろな具材を入れて、竹の器に入れたり、笹にくるんだりした「竹ちまき」、「笹ちまき」です。

「国産品を使いどこの誰も作っていないものを作る」ことをモットーにしていることや、商品開発のいきさつはこれから八幡自治組織が商品化を目指すにあたって大いに参考になりました。

### 学校支援

## 稲刈り体験

9月19日 八小全校児童が稲刈り体験をしました。

強い日差しの中、鎌を手にザクザクと稲を刈り、かけ干しまで行いました。児童同士で助け合ったりと協力しながら作業する姿が見られました。



## 八小全校

## さかしい会

9月のさかしい会は4回開催されました。

サンマの塩焼きに季節を感じたり、サバカレーを作るのも食べるのも初めてでドキドキしたり、調理も楽しくできました。



午後からのレクレーションでは、3B体操や10分ランチフィットネスで体を動かしたり、4文字熟語かるたで、頭をフル回転させたりと楽しい時間を過ごしました。

